

ココ・カラだよ!

No.2

2017. 4. 17

三井小 ほけんしつ

明日は、尿(おしっこ)検査です!

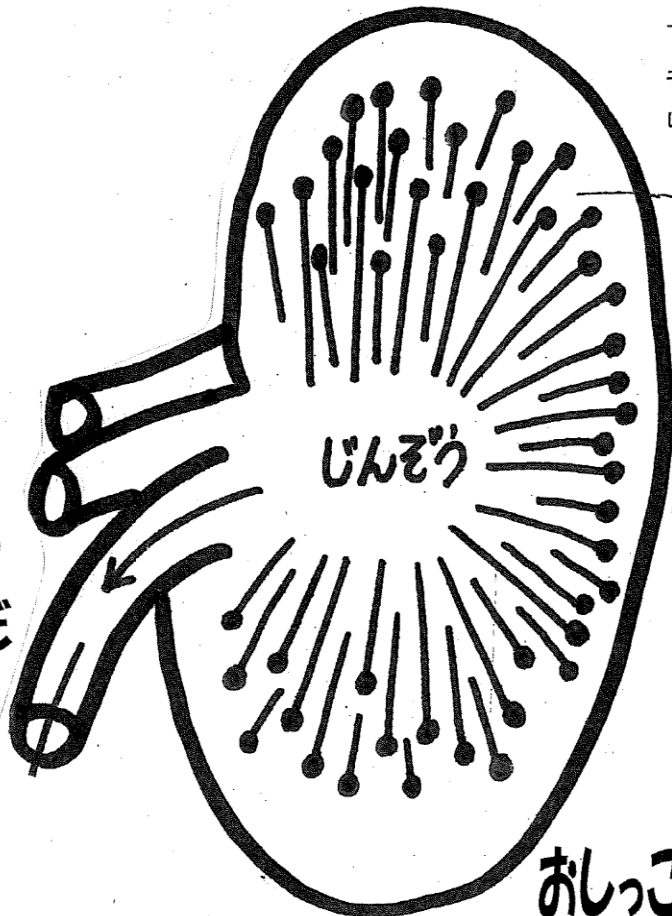


じんぞうに病気がないか
どうかを調べます。

じんぞうは、血液から体の中のいらぬものをこし取り、おしっこにして体の外に出すやくめをしているよ。

体に異常があると、おしっこに変化があらわれます。おしっこの量や色・におい・にごりなどがいつもとちがうときは、「体が変化したよ」とサインになります。

これが、「じんぞう」だ!

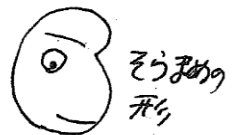


たくさん
の
けい
さつ
が
くわん
が
あるよ。



じんぞう
横からみると
こんなふう
に
せなかのほうに
あるんだ。

じんぞうは、体のうしろ側、右と左に1つずつあって、大きさは、左の絵と同じくらいで、たて12cm、はば6cm、厚さ3cm、重さは100~120gぐらいです。そら豆のような形をしているよ。



そらまめ
の
かた

おしっこの取りかた!

18日に忘れた人は、次の週
25日に持ってきてください。

① 前の日の夜、ねる前に
トイレにしておく。

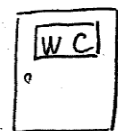


③ 出はじめのおしっこは、
すてて、あとの方をとる。

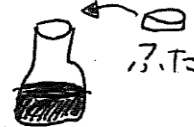


出はじめの
おしっこは、前の日の
のこり。検査には
おぼえている間に
できたものが
よいです。

② 朝おきたら、1番さいしょに
トイレへ行く。



④ 紙コップの中のおしっこを
ポリ容器ですいあげる。ふたを
きちりしめる。



⑤ 紙ぶくろになまえが書いて
あるかたしかめて、カバンに入
れる。

