



# みち



## わが家のやくそく「冬休みチャレンジ」



冬休みに、家族のために、自分のために「わが家のやくそく」として取り組むことを親子で話し合っ  
て決め、実践していただきました。その結果の提出をお願いしましたところ、約90%の方が提出  
くださいました。ありがとうございました。やくそくとして決めておられたベスト3は、



雪の中でも元気に花を咲かせているパンジー

「お手伝い」「あいさつ」「早寝早起き」でした。メディアに関するやくそくをした家庭もあり、島田中学校区で取り組んでいるノーメディアの取組が浸透しつつあることを感じました。

### やすみの日でもはやね、はやおき

〈保護者の感想〉(低学年)

風邪やインフルエンザが流行する冬休み。体調管理は、やはり、早寝・早起き。食事ですが、1年生の子どもとの約束はこれが一番と思いました。おかげで、風邪をひくことなく過ごせました。

### あいさつ・へんじをきちんとする

〈保護者の感想〉(低学年)

冬休み中、親戚に会うことが多く、又お年玉をいただき、ありがとうや新年のあいさつをすることが多く、このやくそくを決めました。自分からできることが少し増えたので、自信に繋がってくれたのではないかと思います。人見知りがあるので、自分から言うということを大切にしてほしいです。

### 姿勢をよくする、あいさつをする、マナーを守る

〈保護者の感想〉(中学年)

生活習慣の基本のあいさつをするというやくそくは、「おはよう」「ありがとう」「ごめんね」などをがんばりました。あいさつをすることで家族全員が気持ちよく過ごすことができました。あいさつで家族のコミュニケーションがとれました。

### 食事中にはテレビを見ない

〈保護者の感想〉(中学年)

テレビをつけなくなると、食事の家族の会話が少し増えたように思います。ついテレビをつけてしまうこともありますが、できるだけ声をかけ合って今後もやくそくを守ってまいります。

### 習いごとがある日はゲーム禁止

〈保護者の感想〉(中学年)

ゲームは楽しい。だから時間を決めてもきり良く終わるのは難しいものです。だから、「やらない日を決めてみよう」と家族で取り組んでみました。週3日の「ノーゲームデー」。手伝いや読書など、ゲームでは味わえない喜びを感じとれました。

### 夜寝る前に家族みんなで1日の出来事を話す

〈保護者の感想〉(高学年)

毎日、バタバタしているので、冬休みの夜、家族みんなでゆっくりと話す時間がつくれてよかったです。これからも、1日、少しでも家族みんなで、ゆっくり話す時間をつくろうと思います。

### 休みだからといってだらだらせず、いつも通りの早寝・早起きをする

〈保護者の感想〉(高学年)

比較的寒い中、早起きは出来ていましたが、次の日に予定のないときは、ついテレビをダラダラと観てしまうことがあり、その時は声をかけました。大人ですが、ダラダラしていると、体までだるくなってしまうので、規則正しい生活の大切さを実感できたようです。

### 3月の下校時刻の変更について

3月は、卒業証書授与式の準備や来年度の教育課程編成のための協議会が必要になるため、児童の下校時刻を次のように変更いたします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)について変更します。

6日・13日：1・2年・・・15時10分

3年以上・・・15時20分

9日・16日：1～3年・・・15時10分

4年以上・・・15時20分

なお、19日(月)は卒業式準備のため1・2・3・6年の下校時刻は13時30分頃

4・5年の下校時刻は15時10分頃になります。

