



Good・スリープ・クイズ

○か×で答えよう！(今月は3問です。)

今月から毎月、スリープ(すいみん)クイズを出していきます。あなたは何問こたえられるかな？三井っ子からスリープ(すいみん)博士が誕生することをねがってます。

Q1

寝る前にテレビをみたりゲームをしたりすると目がかかれてよくねむれる。



Q2

すいみん不足の人は、休みの日にたくさん寝れば、問題ない。



Q3

体の中に時計がある。



おうちのかたへ



先月は、アデノウイルスによる感染症が発生しました。アデノウイルスによる「プール熱・結膜炎・咽頭炎・扁桃炎」も学校感染症で、出席停止になります。上記のように診断された時もお知らせください。なお、今年度から学校感染症にかかった場合は、下記のような診断届を提出してもらうことになりました。よろしくお願いします。

学校感染症における診断届

光市立三井小学校長 様

年 組

保護者氏名

学校感染症にかかりましたのでお知らせします。

病 名 ()

受診病院名 (医師) ()

欠席した日 平成29年 月 日 から 月 日まで

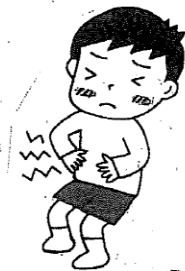
お子さんが元気になられて登校されたら、お渡しします。保護者の方に書いていただくものです。

〈主な学校感染症〉

インフルエンザ・麻疹・おたふくかぜ・みずぼうそう・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎・マイコプラズマ感染症・溶連菌感染症など

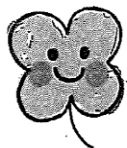
「疲れが出てくるこの時期、子どもたちのつばやきにどう対応しますか？」

「頭いたい」「おなかいたい」「足いたい」 はたまた
「友達がいじわるする…」 「行きたくない…」



ぜひ、次のように対応してみてください。

- ① 子どもの現実の状態を確認し、淡々と聞く。
- ② それに即した対応をする。(体調であれば、顔色や熱・便の様子など健康状態に気を付ける。)



ココ・カラ日記①



4月〇日

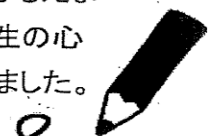
給食室に食器をかたづけに行きました。両手いっぱい持っていたので、だれかに手伝ってほしいなと思い…

N:「だれか、この牛乳びんをお願い(かたづけ)できるかな？」

6年男子:「はい、よろこんで〜！」

と、すぐにかたづけてくれました。

この言葉をきいた瞬間、心と体がぶるっとふるえまわりました。とても気持ちのよい言葉でした。6年生の心意気を早くも感じ、心と体があたたかくなりました。



子どもは自分の想いを吐き出すと、満足してまた元気になります。大事なことは、淡々と聞くこと。

常に、それは「子どもの問題なのか、自分が今までの体験から思い込んでいる問題なのか」を意識すること。

お子さんが自分の問題を解決する機会を大切にしながら見守ってあげてください。そして、話を聞き終わったら、「お母さん(お父さん)にできることはないかな」と聴いてあげてください。これは、「いつでもあなたの力になるよ」というサインを出しつつも、お子さんの判断を邪魔しない魔法の質問です。保健室でも対応してみようと思います。