

メディアとのつきあい方

スマホやアプリを利用する際の注意点やお役立ち情報

(一般財団法人インターネット協会 主幹研究員の方のお話より)

(@_@) / スバルッ! 護身術

生徒や、お子さんなどとも共有するといいですね。

護身術基本	インターネットに載せた情報は完全に消せない覚悟を！
護身術①	アカウント情報を記録する。※ノートや紙に書く。 ID、パスワード、メールアドレス、電話番号などを記録する。復活方法を知る。 ★子どものパスワードを、保護者が控えておく！！
護身術②	削除方法を確認しておく。 消せる人は限られています。投稿した本人・管理者・運営者
護身術③	投稿前に、全員の許可を得る。 他人の写真・動画を発信するときは、本人の許可をとるのをルールに！ LINE で第三者に写真を送るときも許可をとりましょう。
護身術④	個人情報を出し過ぎない。 風景や制服、友達の友達の SNS で特定されることも…
護身術⑤	これを伝えたら、これを投稿したら相手はどう感じるだろうかを考える。 送信や投稿前に一呼吸置く。
護身術⑥	ネットに振り回されない！目の前のもっと大事なことは何？

親子のコミュニケーションはやっぱり大切♡

いつまでスマホ触ってるの！
いつまでゲームしてるの！



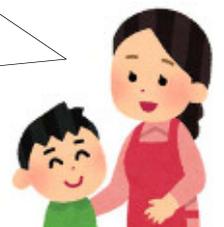
お母さんだってスマホ触
ってるのに僕ばかり！

最近は親もスマホ依存、ゲーム依存の家庭があります。私も人のことは言えず、家では大半の時間をスマホと過ごしている状態です。そんな中、頭ごなしに注意しても聞いてくれるわけがありません。

魔法の言葉「楽しいよね、なかなか手放せんよね、分かるよ」

- ・あなたの健康が心配なの。
- ・どういうルールなら守れる？
- ・ルールを決めて守れなかったらどうする？
- ・ルールはどんどん見直そうね。

親からの一方的なルール
提示ではなく、一緒に考え
る姿勢が大切！



知識がないと何も始まらない(忸)

- ☺「インターネットを利用するためのルール&マナー集」<http://www.iajapan.org/rule/>
子供版、大人版、教師用解説等もあり、指導にも使えると思います！

オススメ！

- ☺インターネットを利用する際に知っておきたい『その時の場面集』

<http://www.iajapan.org/bamen/>

主要な SNS の利用方法や注意方法、トラブルの問い合わせ方法など、知っておいてほしいと思われる場面を集めて、具体的に説明した「その時の場面集」が公開されています。現在、Ameba、Facebook、Google、GREE、LINE、Mobage、Twitter、YouTube、ココログ、ニコニコ動画が掲載されています。また、フィルタリング編、スマートフォン基本設定編もあり、かなり役立ちます。

このサイトはぜひ一度見てみてください！
保護者や先生方、皆さんに知ってほしいです！



- ☺東京都の相談窓口「こたエール」<http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

インターネットやスマホでのトラブル（「お金を払えと言われた」、「会いたいと言われた」、「画像を送ってしまった」など）で困っている青少年のための相談窓口です。本人の他、保護者や学校関係者からの相談も受け付けてもらえます。東京都の相談窓口ですが、全国から相談を受けているそうです。

TEL ☎0120-1-78302 月曜～土曜 15時～21時
LINE 月曜～土曜 15時～21時（受付は20時半まで）
メール 24時間いつでも受付

子どもにインターネットのことで相談されたら・・・

生徒やお子さんたちのほうがインターネットやスマホ、アプリに詳しい時代・・・それでも、子どもたちはまだまだ自分で管理はできません。大人がきちんとした情報や知識をもち、子どもたちを守ってあげることが必要です。相談されたら「よく相談してくれたね」と安心させてあげましょう。叱るよりもまず話を聞き、解決方法を探っていきましょう。そして、それをチャンスととらえ、指導していきましょう。