



6月2号

光市立三井小学校

チャレンジ目標

- 地域に、友だちに進んであいさつ 20人
- 人をほめることば、人に感謝することばを20回

梅雨が本格化し、うっとうしい日々が続いています。外で力を発散したいのに、それもできずややストレスがたまっているかも知れません。こんな時、大きな声で音読などさせてみてはいかがでしょうか。国語では、日本の古典などが掲載されています。音読にはぴったりです。親子で、声を出して呼んでみてください。「君がため、春の野に出でて…」

# 家族の力で「やくそく」の達成を！

**夢をはぐくむ家庭の元気 概要版**

見えるところにはりましょう

★ **わが家のやくそく** ★

親子のコミュニケーションを深めるとともに、子どもが基本的な生活習慣などを身につけるためには、親子で「わが家のやくそく」について話し合ってください。

**家庭教育 5つのポイント**

- 1 基本的な生活習慣を身につけましょう。
- 2 ルールを守りマナーを身につけましょう。
- 3 家族のふれあいを大切にしましょう。
- 4 家庭での学習習慣を身につけましょう。
- 5 地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう。

**子どもと親のサポートセンター**

保護者ふれあいテレホン (083)987-1243  
 月～金 8:30～17:15 火・木 21:00  
 (祝日、年末年始を除く)

いじめ110番 (083)987-1202  
 いじめについて子どもとその保護者の相談に応じます。(毎日、24時間対応)

ふれあいメール soudan@center.ysn21.jp  
 メールでの相談に応じます。

学校の電話番号  
 その他の連絡先

**やまぐち総合教育支援サイト**  
<http://shien.ysn21.jp>  
 子どものページや保護者のページなど  
 役立つ情報が盛りまわります。

**家庭の元気応援キャンペーンサイト**

朝食レシピや  
 子どもの読書カレ  
 ンダーなどをす  
 ぐに使える情報が  
 あります。

**わが家の家庭の日に家族でチェック**

★できている項目に○をつけましょう。  
 ★空いている欄は家族で話し合って決ましましょう。

チェック内容	7月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1 基本的な生活習慣												
2 早起きをし、朝食をとっていますか？												
3 外遊びや運動などで体を動かしていますか？												
4 テレビやゲームの時間を決めていますか？												
5 ルールやマナー												
6 社会のルールやマナーを教えていますか？												
7 よいことをほめ、悪いことをしからせていますか？												
8 携帯電話やネット利用のルールを決めていますか？												
9 家族のふれあい												
10 家族であいさつや会話をかわしていますか？												
11 家族で食事をしていますか？												
12 家族で決めたお手伝いをしていますか？												
13 家庭での学習												
14 時間や場所を決め、計画的に学習していますか？												
15 家庭学習についてアドバイスや声かけをしていますか？												
16 読書をする習慣が身についていますか？												
17 地域での体験活動												
18 地域の行事に進んで参加していますか？												
19 地域で年齢の異なる子ども同士で遊んでいますか？												
20 自然とふれあう活動をしていますか？												

○の合計数を書いてみましょう。

山口県教育委員会 山口県 PTA 連合会 山口県小学校長会 山口県中学校長会

月に1回以上は**家庭の日**も

本年度も、山口県教育委員会から、上記のような「夢をはぐくむ家庭の元気」概要版が配布されます。

4月以降、子どもたちには、家庭学習の時間や自分のめあて、手伝い等を決めること。その達成のために声をかけ合い、みんなで作り上げようと指導してきています。

この概要版を活用して、家庭で、子どものきまりやめあてを確認して、家族で支援できるようにいたしましょう。

また、家庭教育5つのポイントに目を向けながら、「やくそく」も時々見直してみてください。

また裏面の「家族でチェック」を家庭の日などに行い、成果を確かめ合ってほしいと思います。家庭の達成状況をまたお聞きすることもあると思います。ご理解、ご協力をよろしく願います。