



みち



みなさん、歩いていますか？ 子ども達も！ 1日一万歩以上



健康づくりのために歩いている人をよく見かけます。運動不足を気にする中高年に多いようですが、みなさんはいかがですか？子ども達は学校で、業間時間や昼休みに外で遊んでいます。帰宅後はいかがでしょうか？

健康維持のためには、運動が不可欠です。その理由は、私たちの体の機能は『動くこと』によって健全に保たれているからです。その基本となる活動が『歩く』ことです。『足は第二の心臓』といわれるように、私たちの体は歩くことで血液を心臓に送り、体全体の血液循環を活発にしています。健康維持のために、子ども達をしっかりと歩かせ、その習慣を身に付けさせませんか？もちろん、保護者の皆さんも。みんなで健康な体づくりに努め、楽しい日々が過ごせると良いですね！！

歩く習慣があると、次のような効果があるようです。「脳が活性化」「骨が丈夫に」「血圧改善」「心肺機能アップ」「肥満解消」「ストレス解消」「免疫力アップ」「足腰の筋力アップ」

(参考資料：監修/宮地光彦 かんたん解決！生活習慣病予防)

毎月の生徒指導目標

本校では各月の生徒指導目標を設定し、心の安定化、基本的生活習慣の定着を図っています。6月は『気持ちのよいあいさつや返事をしよう』で、その達成に向けて「相手の目を見てあいさつや返事をしよう」と重点共通目標を設定しました。また、学年ごとに実態に応じた目標「動きを止めて、相手の目を見て」「プラスワンのあいさつ」「時と場に応じたあいさつ」「名前を呼ばれたらまず返事」「朝来たら、みんなにあいさつ」なども決めて取り組みました。

成果としては、みんなにあいさつができるようになったり、丁寧なあいさつや言葉遣いができるようになったりした児童。あいさつに一言つけたり、目を見てのあいさつができるようになったりした児童が増えました。今後もこれらが継続できるように指導していきます。ただ、これらには個人差があります。指導してもなかなかできない子もいるのが現状です。



お知らせ

4年2組担任の木村智子教諭が、出産のため、8月27日より産前休暇に入ります。夏休み前までは4年2組の担任として教壇に立ちますが、夏休み明けからは代替の先生が担任をされます。代替の先生につきましても、9月3日発行の学校だよりでお知らせします。

第45回クリーン光大作戦に参加しましょう

今年で45回目を迎えるクリーン光大作戦。光市の美しい自然を未来につないでいくために行われています。市民憲章にある「ふるさとの自然を愛し花と緑の豊かなまちをつくりましょう」を意識した活動でもあります。本校がめざしている「ふるさとに愛着」「豊かな心の育成」にも関連します

三井地区での「クリーン光大作戦」は、清掃場所や開始時刻が各自治会で決められています。それぞれの自治会から指示のあった場所をきれいにしましょう。

どうぞ、親子で参加されてみてください！！



8月の主要行事予定

- 1日(水) 登校日 盆踊り練習
- 7日(火) 学校人権教育研修会
- 14日(火) 三井地区盆踊り
- 18日(土) PTA 親子ふれあい作業
(雨天時は室内作業をします)
- 23日(木) 教育フォーラム
- ※ 13日(月)～15日(水)は閉庁です。
学校には教職員が不在となり、学校施設も閉まっています。ただ、社会教育



マリーゴールドの苗が必要な方に、1苗20円で販売します。色はオレンジとイエローです。お一人、必要数販売しますので、希望者は、直接、来校され購入してください。窓口は、事務室です。

